






Weekly Menu

	MON 8月5日	TUE 8月6日	WED 8月7日	THU 8月8日	FRI 8月9日
 A 定食 ¥500	青じそおろし牛かつ A perilla lowering cow and. エネルギー 411kcal たんぱく質 10.4g 脂質 29.4g 食塩相当量 2.4g	豚肉の香草チーズ焼き グレイビーソース Herb cheese baking gravy エネルギー 305kcal たんぱく質 16.4g 脂質 22.1g 食塩相当量 1.3g	ホッケの一夜干し Ichiya drying of Atka mackerel エネルギー 328kcal たんぱく質 22.0g 脂質 19.9g 食塩相当量 2.3g	長野野菜VS 広島塩しモン唐揚げ Nagano nozawana vs Hiroshima salt kinnon food fried without coat エネルギー 502kcal たんぱく質 24.4g 脂質 33.9g 食塩相当量 2.3g	ゴーヤチャンプル Gohyah champuru エネルギー 265kcal たんぱく質 16.2g 脂質 18.6g 食塩相当量 2.6g
 B 定食 ¥500	豚肉の甘酢炒め(酒豚風) Pork sweet vinegar fry (sweet エネルギー 368kcal たんぱく質 10.2g 脂質 19.3g 食塩相当量 2.5g	スタミナ豆腐 Stamina tofu エネルギー 492kcal たんぱく質 21.2g 脂質 31.9g 食塩相当量 3.5g	豚肉の生姜焼き丼 Ginger-flavored fried pork bowl エネルギー 628kcal たんぱく質 25.5g 脂質 17.5g 食塩相当量 2.0g	鯖の西京漬け焼き It's immersed in Nishikyo of mackerel baking エネルギー 271kcal たんぱく質 18.9g 脂質 19.1g 食塩相当量 2.6g	若鶏の七味焼き Guinea pepper with seven tastes baking of broiler エネルギー 320kcal たんぱく質 24.9g 脂質 20.2g 食塩相当量 1.8g
 カレー ¥300	ビーフカレー Beef curry エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g	ビーフカレー Beef curry エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g	ビーフカレー Beef curry エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g	ビーフカレー Beef curry エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g	ビーフカレー Beef curry エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g
 中華麺 ¥350	醤油ラーメン Ramen in soy sauce-based エネルギー 460kcal たんぱく質 20.6g 脂質 14.9g 食塩相当量 7.9g	醤油ラーメン Ramen in soy sauce-based エネルギー 460kcal たんぱく質 20.6g 脂質 14.9g 食塩相当量 7.9g	魚介醤油ませそば Near the seafood soy sauce エネルギー 479kcal たんぱく質 25.6g 脂質 12.3g 食塩相当量 6.1g	醤油ラーメン Ramen in soy sauce-based エネルギー 460kcal たんぱく質 20.6g 脂質 14.9g 食塩相当量 7.9g	醤油ラーメン Ramen in soy sauce-based エネルギー 460kcal たんぱく質 20.6g 脂質 14.9g 食塩相当量 7.9g
 和麺 ¥300	そば・うどん Soba and noodles	そば・うどん Soba and noodles	そば・うどん Soba and noodles	そば・うどん Soba and noodles	そば・うどん Soba and noodles





※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

Weekly Menu

	MON 8月19日	TUE 8月20日	WED 8月21日	THU 8月22日	FRI 8月23日
 <p>A 定食 ¥500</p>	<p>チキンソテー バター醤油ソース</p> <p><small>Sautéed chicken butter soy sauce source</small></p> <p>エネルギー 368kcal たんぱく質 24.5g 脂質 24.3g 食塩相当量 1.4g</p>	<p>新潟酒粕vs 福岡明太子唐揚げ</p> <p><small>Mixes w/ sake's food (not without core) of sake fish open of sake too</small></p> <p>エネルギー 513kcal たんぱく質 25.2g 脂質 34.1g 食塩相当量 2.3g</p>	<p>かつ煮</p> <p>Boiling I win</p> <p>エネルギー 398kcal たんぱく質 19.8g 脂質 20.8g 食塩相当量 2.7g</p>	<p>白身魚フライ & コロッケ</p> <p><small>Fillet of white fish fry and croquette</small></p> <p>エネルギー 380kcal たんぱく質 9.7g 脂質 25.4g 食塩相当量 1.9g</p>	<p>照り焼きハンバーグ</p> <p>Teriyaki hamburger</p> <p>エネルギー 350kcal たんぱく質 21.0g 脂質 19.9g 食塩相当量 3.1g</p>
 <p>カレー ¥300</p>	<p>ビーフカレー</p> <p>Beef curry</p> <p>エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g</p>	<p>ビーフカレー</p> <p>Beef curry</p> <p>エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g</p>	<p>ビーフカレー</p> <p>Beef curry</p> <p>エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g</p>	<p>ビーフカレー</p> <p>Beef curry</p> <p>エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g</p>	<p>ビーフカレー</p> <p>Beef curry</p> <p>エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g</p>
 <p>中華麺 ¥350</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>Ramen in soy sauce-based soup</p> <p>エネルギー 460kcal たんぱく質 20.6g 脂質 14.9g 食塩相当量 7.9g</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>Ramen in soy sauce-based soup</p> <p>エネルギー 460kcal たんぱく質 20.6g 脂質 14.9g 食塩相当量 7.9g</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>Ramen in soy sauce-based soup</p> <p>エネルギー 460kcal たんぱく質 20.6g 脂質 14.9g 食塩相当量 7.9g</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>Ramen in soy sauce-based soup</p> <p>エネルギー 460kcal たんぱく質 20.6g 脂質 14.9g 食塩相当量 7.9g</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>Ramen in soy sauce-based soup</p> <p>エネルギー 460kcal たんぱく質 20.6g 脂質 14.9g 食塩相当量 7.9g</p>
 <p>和麺 ¥300</p>	<p>そば・うどん</p> <p>Soba and noodles</p>	<p>そば・うどん</p> <p>Soba and noodles</p>	<p>そば・うどん</p> <p>Soba and noodles</p>	<p>そば・うどん</p> <p>Soba and noodles</p>	<p>そば・うどん</p> <p>Soba and noodles</p>

※社員の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承ください。

Weekly Menu

	MON 8月26日	TUE 8月27日	WED 8月28日	THU 8月29日	FRI 8月30日
 <p>A定食 ¥500</p>	<p>豚肉の味噌生姜焼き Fermented soybean paste (feroz) stir-fry of pork</p> <p>エネルギー 244kcal たんぱく質 16.5g 脂質 14.1g 食塩相当量 1.9g</p>	<p>麻婆豆腐 Tofu and meat with spicy sauce</p> <p>エネルギー 216kcal たんぱく質 15.1g 脂質 11.4g 食塩相当量 2.6g</p>	<p>宮城ずんだvs名古屋 手羽風唐揚げ It's Meat! 20% vs Namem chicken wing food food without coat</p> <p>エネルギー 522kcal たんぱく質 25.8g 脂質 34.8g 食塩相当量 2.1g</p>	<p>牛焼肉サラダ風 Cow roast meat salad wind</p> <p>エネルギー 342kcal たんぱく質 11.3g 脂質 25.7g 食塩相当量 2.1g</p>	<p>鱈と夏野菜のすっぱ キムチ炒め Horse mackerel and summer vegetable S.P.P.A kinehi fry</p> <p>エネルギー 427kcal たんぱく質 15.1g 脂質 27.7g 食塩相当量 1.9g</p>
 <p>カレー ¥300</p>	<p>ビーフカレー Beef curry</p> <p>エネルギー 566kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g</p>	<p>ビーフカレー Beef curry</p> <p>エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g</p>	<p>ビーフカレー Beef curry</p> <p>エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g</p>	<p>ビーフカレー Beef curry</p> <p>エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g</p>	<p>ビーフカレー Beef curry</p> <p>エネルギー 565kcal たんぱく質 10.9g 脂質 12.7g 食塩相当量 3.4g</p>
 <p>中華麺 ¥350</p>	<p>味噌ラーメン Ramen in soybean-paste-based soup</p> <p>エネルギー 696kcal たんぱく質 30.8g 脂質 20.1g 食塩相当量 9.4g</p>	<p>赤担々麺 akatanmen</p> <p>エネルギー 702kcal たんぱく質 32.1g 脂質 32.6g 食塩相当量 8.6g</p>	<p>赤担々麺 akatanmen</p> <p>エネルギー 702kcal たんぱく質 32.1g 脂質 32.6g 食塩相当量 8.6g</p>	<p>赤担々麺 akatanmen</p> <p>エネルギー 702kcal たんぱく質 32.1g 脂質 32.6g 食塩相当量 8.6g</p>	<p>赤担々麺 akatanmen</p> <p>エネルギー 702kcal たんぱく質 32.1g 脂質 32.6g 食塩相当量 8.6g</p>
 <p>和麺 ¥300</p>	<p>そば・うどん Soba and noodles</p>	<p>そば・うどん Soba and noodles</p>	<p>そば・うどん Soba and noodles</p>	<p>そば・うどん Soba and noodles</p>	<p>そば・うどん Soba and noodles</p>

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承ください