

Weekly Menu

平砂キッチン

LUNCH

| | 1月14日 (MAN) | 1月15日 (TUE) | 1月16日 (WED) | 1月17日 (THU) | 1月18日 (FRI) |
|--|--|---|---|--|---|
| A定食 小鉢・味噌汁付き 500円 | お休み | 豚肉の生姜焼き Ginger-flavored fried pork | ハンバーグ バター醤油ソース Hamburger butter soy sauce source | 若鶏の七味マヨ焼き Guinea pepper with seven tastes MAYO baking of broiler | 鯖とねぎの ビビンバ丼 Mackerel and bibimbap bowl of leek |
| | エネルギー | 268 kcal | 207 kcal | 403 kcal | 812 kcal |
| | | | | | |
| B定食 小鉢・味噌汁付き 500円 | お休み | 塩ダレイカ天丼 Salt sagging squid bowl of rice topped with fried fish and vegetables | 鰯梅紫蘇フライ & 里芋コロッケ Sardine popular perilla fry & taro potato croquette | 豚キャベ丼 Pig KYABE bowl | タンドリーポーク Tandoori pork |
| | エネルギー | 596 kcal | 352 kcal | 647 kcal | 236 kcal |
| | | | | | |
| 店長の 気 まぐれ定食 小鉢・味噌汁付き 500円 | | | | | |
| | エネルギー | kcal | kcal | kcal | kcal |
| | | | | | |
| カレー 300円 | カレーライス・カツカレー・ビックカツカレー (Curry and rice / Cutlet curry / Big cutlet curry) | | | | |
| 中華麺 350円 | 醤油らーめん (Ramen in soy sauce-based soup) | | | | |
| 和 麺 300円 | 学生うどん・そば かきあげうどん・そば (Near the student noodles / Nesr the noodlies of fritters) | | | | |

DINNER

*仕入れの都合上献立が変わる事があります。

| | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|---------------------------|
| 夕食 味噌汁・小鉢付き 500円 | お休み | チキンソテー ガーリックオニオン醤油 Sauteed chicken garlic onion soy sauce | 山椒焼肉丼 Japanese pepper roast meat bowl | 黒麻婆豆腐 Black tofu and meat with spicy sauce | チキンピカタ Chicken piccata |
| | エネルギー | 333 kcal | 726 kcal | 230 kcal | 408 kcal |
| | | | | | |
| カレー 300円 | カレーライス・カツカレー・ビックカツカレー (Curry and rice / Cutlet curry / Big cutlet curry) | | | | |
| 中華麺 350円 | 醤油らーめん (Ramen in soy sauce-based soup) | | | | |
| 和 麺 300円 | 学生うどん・そば かきあげうどん・そば (Near the student noodles / Nesr the noodlies of fritters) | | | | |